

2023/2024

Nachhaltig

#Lernen #Leben
#Zukunft

Workshops, Kurse, Seminare



**Montessori-Förderverein
Nürnberger Land e.V.**

Ideen sollen Früchte tragen

**Monte
konkret!**
Workshops / Kurse / Seminare



Monte konkret! Workshops: Für alle, die die Zukunft im Blick haben!

Unter dem Titel „Monte konkret!“ erweitern wir ab sofort im Rahmen einer Förderung aus dem Bildungsfonds des Landkreises Nürnberger Land das etablierte Angebot „Pädagogik für Eltern“ um Fragestellungen rund um die Themen Natur, Körper & Umwelt sowie Bildung & Schulgestaltung. Die Kurse, Vorträge und Workshops, die wir in Kooperation mit dem „BUND – Bund Naturschutz“ und „Schule im Aufbruch“ entwickelt haben, richten sich natürlich auch an unsere Monte-Eltern, aber nicht nur: Auch Pädagog*innen-Teams anderer Einrichtungen, Eltern, Kinder oder einfach interessierte Landkreisbürger*innen sind herzlich eingeladen, teilzunehmen!

**Monte
konkret!**
Workshops / Kurse / Seminare

Monte konkret! Workshops

Kurse in der Säule **Natur, Körper & Umwelt**

07.10.2023 Upcycling-DIY-Workshop: Weihnachtsaccessoires selber machen

30.11.2023 Gesund essen, gesund bleiben – was kann ich tun?

18.01./01.02.2024 Pubertät – wie kann ich damit umgehen?

27.04.2024 Familiennachmittag Insekten

10.05.2024 Kinder und Natur – warum sollten Kinder matschen?

04.06.2024 Gesund oder gefährlich: Heil- und Giftpflanzen erkennen

18.07.2024 Ehrenamt im Naturschutz – Möglichkeiten für die Jugend

Kurse in der Säule **Schule & Bildung**

17.11.2023 Schule von morgen heute machen! – Anstiftungsworkshop

12.01.2024 Schule von morgen heute machen! – Ist-Analyse

26.04.2024 Schule von morgen heute machen! – Blick in die Zukunft

08.02.2024 Soziale Medien bei Jugendlichen – was ist da los?!

Grundsätzlich beschäftigen sich alle Kurse mit Inhalten rund um nachhaltiges Leben im weiteren Sinne – und bleiben mit der Grundfrage „Wie stellen wir uns gut auf für die Zukunft?“ immer in gedanklicher Verbindung zu Maria Montessori. Sämtlichen Kursen gemein ist der Ansatz, nicht im Theoretischen zu verbleiben, sondern zusammen Konkretes zu entwickeln: „Monte konkret!“ eben.

Eingebunden ist das Projekt in die „Bildungsregion Nürnberger Land“. Daher stehen die Workshops nicht nur für sich, sondern sollen ihre Kreise ziehen: Alle Teilnehmer*innen werden auch darin geschult und ermutigt, die Inhalte und Kenntnisse, die sie erworben haben, als Multiplikator*innen weiterzugeben.

Wir freuen uns auf viele spannende Themen, kreative Ideen und neue Gedanken auf unserem Monte Campus!

Ihre Jutta Dittmer

Dipl.-Sozialpädagogin (FH) / Qual. Lerntherapeutin / Lehrbeauftragte an der HFH Hamburg für Lerncoaching / AMI zertifizierte Montessori Ausbildung / Leitung der Inklusion an der Montessori Schule Lauf / **Ansprechpartnerin für „Monte konkret!“ – elternschule@monte-lauf.de**



Dieses Projekt wird aus dem **Bildungsfonds des Landkreises Nürnberger Land** kofinanziert.



Unsere **Kooperationspartner** und **Referent*innen**



BUND Naturschutz Kreisgruppe Nürnberger Land

Der BUND Naturschutz in Bayern e.V. (BN) ist der älteste und größte Umweltschutzverband Bayerns und in allen Landkreisen Bayerns aktiv. Derzeit hat der Verein 265.000 Mitglieder und Förderer, organisiert in einem flächendeckenden Netz von 76 Kreisgruppen und über 500 Ortsgruppen. Im Nürnberger Land sind etwa 4500 Mitglieder in 8 Ortsgruppen organisiert, über 100 Menschen sind im Landkreis ehrenamtlich tätig. Mehr Infos unter bund-naturschutz.de/ueber-uns



Matthias Paech ist Fachlehrer mit den Fächern Technik, Informatik, Wirtschaft und Kommunikation. Er beschäftigt sich beruflich wie privat mit dem Thema Soziale Medien, deren Entwicklung und pädagogische Auswirkung bzw. dem möglichen Nutzen in einer geplanten und gezielten Lernumgebung.

Dr. med. Christiane Greiner, Medizinstudium von 1986 bis 1992 in Jena, ist Fachärztin im Bereich der Pränatalmedizin und Gynäkologie und beschäftigt sich in diesem Kontext auch mit den körperlichen und psychischen Auswirkungen der Pubertätsphase.

**Monte
konkret!**
Workshops / Kurse / Seminare



Thomas Reichert, verheiratet, drei Söhne, Erzieher in der Offenen Kinder- und Jugendarbeit, betreibt einen Kunstautomaten in Altdorf und hat viel Spaß und Freude im eigenen künstlerischen Tun. Auch im beruflichen Alltag mit Kindern und Jugendlichen ist Recycling und Upcycling für ihn ein Mittel zur Förderung und Entwicklung von Kreativität, Fantasie und künstlerischem Schaffen.

Dagmar Ibach-Schwarz ist Diplom-Oecotrophologin, hat die Ernährungsmedizin BFD absolviert und ist Ernährungsberaterin nach QUETHEB. Seit zehn Jahren ist sie als Hochschuldozentin Biochemie/Physiologie, seit acht Jahren als Referentin bei der AOK für Coachings bezüglich Fragen rund um Ernährung und Gesundheit tätig. Seit 2021 ist sie Lehrkraft für Gesundheitswissenschaften an unserer Monte-FOS.



Veronika Schwarz ist Mitarbeiterin bei Schule im Aufbruch Bayern. **Georg Eck** engagiert sich seit vielen Jahren als ehrenamtlicher Regionalkoordinator für Nürnberg und Umgebung.



Schule
im
Aufbruch

Schule im Aufbruch wurde im Jahr 2012 von der Bildungsinnovatorin Margret Rasfeld gegründet. Die Initiative hat es sich zum Ziel gesetzt, Schulen zu inspirieren, zu vernetzen und auf ihrem transformativen Weg zu neuen Schul- und Lernkulturen zu begleiten. Dadurch lernen inzwischen über 50.000 Schüler*innen in neuen Lernformaten, die sich durch Wertschätzung, Beziehung, Verantwortung und Sinn auszeichnen. Die Landes- und Regionalnetzwerke von Schule im Aufbruch entwickeln Partnerschaften mit schulischen und außerschulischen Bildungsakteuren, um einen effektiven Wandel im Sinne einer Bildung für nachhaltige Entwicklung zu stärken. Mehr Infos unter schule-im-aufbruch.de

Monte konkret!-Säule: **Natur, Körper & Umwelt**

Upcycling-DIY-Workshop: Weihnachtsaccessoires selber machen

In diesem Kurs werden verschiedene Materialien wie z. B. Fahrradschläuche, Plastikverpackungen, Kabelbinder, Holzstücke, Blechdosen und kleine Leinwände zu dekorativen Weihnachtsaccessoires verarbeitet. Es werden einzigartige kleine Weihnachtsbäume designt, Christbaumkugeln aus Blechdosen oder Fotografien geformt und kunstvoller Weihnachtsschmuck aus Plastikverpackung gebastelt.

Nach einem Kennenlernspiel erfolgt eine Einführung ins Thema Upcycling, Recycling und künstlerisches Schaffen aus Müll, danach geht es ans Improvisieren, Ausprobieren und Experimentieren. Referent Thomas Reichert begleitet die Teilnehmer*innen bei den folgenden Bauphasen: Miniatur-Weihnachtsbaum, Christbaumkugel mit Fotosession, Weihnachtsschmuck aus Plastikverpackungen.

Kursleitung: Thomas Reichert

Termin: 07.10.2023 (Samstag) von 14–17 Uhr

Zusatztermin: 08.10.2023, 10–13 Uhr **Ort:** Aula der Grundschule **Kosten** 8€

*Für alle Interessenten von jung bis alt, max. Gruppengröße: 12 Teilnehmer*innen*

Ehrenamt im Naturschutz – Möglichkeiten für die Jugend

Naturschutz, was ist das eigentlich? Und was bedeutet Ehrenamt? Eine kleine theoretische Einführung soll die Position des Ehrenamts im Bereich Natur einordnen. Danach geht es in die Praxis. In einem kleinen Workshop soll ermittelt werden, wo und wie Teenager ganz konkret für Lauf und unseren Landkreis aktiv werden können. Sicher entstehen neue Ideen für die Schule und die jüngeren Mitschüler*innen, aber auch



Aktionsmöglichkeiten außerhalb des Schulbetriebs sind denkbar.

Kursleitung: BUND Kreisgruppe Nürnberger Land

Termin: 18.07.2024 (Donnerstag), 14–16 Uhr

Ort: Pausenhof der Monte Grund- und Mittelschule

Für alle Jugendliche ab der 9. Jahrgangsstufe – die Veranstaltung ist kostenfrei!

Anmeldung
für alle
Kurse unter
[monte-lauf.de/
monte-konkret](https://monte-lauf.de/monte-konkret)



Gesund oder gefährlich: Heil- und Giftpflanzen erkennen

Bei einem gemeinsamen Spaziergang begeben wir uns auf Entdeckungstour: Einerseits wollen wir uns mit der potentiell gefährlichen Seite der Natur beschäftigen. Was ist überhaupt giftig? Wer die wenigen wirklich gefährlichen Pflanzen und Tiere kennengelernt hat, verliert die Angst und Unsicherheit. Zum anderen widmen wir uns den Heilpflanzen. Die sichere Artenkenntnis stellt die Grundlage für die Arbeit mit ihnen dar. Dazu geht es nach draußen, wir üben das Erkennen der natürlichen



Apotheke, die direkt auch ums Schulgelände zu finden ist. Bitte für einen Spaziergang passend kleiden.

Kursleitung: BUND Kreisgruppe Nürnberger Land

Termin: 04.06.2024 (Dienstag), 14–16 Uhr **Treffpunkt:** Pausenhof der Monte Grund- und Mittelschule **Kosten:** 9 € (Erwachsene), 1 € (Kinder)
Für Eltern, pädagogisches Personal, Jugendliche ab der Sekundarstufe

Familiennachmittag **Insekten**

Man schützt nur, was man kennt. Daher steht für Naturschützer erst einmal die Artenkenntnis auf dem Stundenplan. An diesem Nachmittag geht es um die wirbellosen Tiere: Krabbeltiere und darunter die Insekten sind die größte Tiergruppe weltweit und bei uns. Die Bestimmung im Gelände ist schwierig, aber die großen Gruppen der Insekten kann man erkennen. Nach der Vorstellung einiger Tiergruppen geht es auf die Jagd mit Becherlupen und Kescher.



Kursleitung: BUND Kreisgruppe Nürnberger Land

Termin: 27.04.2024 (Samstag), 14–17 Uhr **Ort:** Pausenhof der Monte Grund- und Mittelschule **Kosten:** 9 € (Erwachsene), 1 € (Kinder)
Für Eltern mit jüngeren Kindern, pädagogisches Personal, Jugendliche

Kinder und Natur – Warum sollten Kinder matschen?

Dreck macht Speck – so lautet ein alter Spruch. Doch unsere verbreiteten Hygienegedanken bewirken, dass viele Kinder kaum mehr Kontakt zur Natur haben. Warum sollten Kinder matschen? Für die gesunde Entwicklung eines Kindes ist aber die Natur der beste Helfer. Immunsystem, Gehirnentwicklung, Motorik – viele Bereiche werden durch Naturerfahrungen gefördert. In dem Workshop werden Erkenntnisse vorgestellt, Erfahrungen wieder geweckt, eigenes



Handeln überdacht und das Beste fürs Kind herausgesucht.

Kursleitung: BUND Kreisgruppe Nürnberger Land

Termin: 10.05.2024 (Freitag), 16–18 Uhr **Treffpunkt:** Pausenhof der Monte Grund- und Mittelschule, Kosten: 9 € (Erwachsene), 1 € (Kinder)

Für Eltern, Großeltern, Pädagogisches Personal und Interessierte

Pubertät – wie kann ich damit umgehen?

Was passiert in der Pubertät mit meinem Körper? Was macht diese Veränderung mit mir als Person und Persönlichkeit? Wie kann ich dieser Zeit der Veränderung begegnen? Was muss ich akzeptieren, was kann ich beeinflussen? Welche Risiken, etwa für psychische Erkrankungen wie Essstörungen, gibt es in der Entwicklung? Der Vortrag von Dr. Greiner richtet sich auch direkt an jene, die Pubertät direkt betrifft: die Jugendlichen.



Neben dem Vortrag besteht auch die Möglichkeit für individuelle Fragen.

Kursleitung: Dr. med. Christiane Greiner, Praxis Prenatal

Termin für Eltern: 18.01.2024 (Donnerstag), 19–22 Uhr **Termin für Jugendliche ab der 7. Jahrgangsstufe:** 01.02.2024 (Donnerstag), 18–20 Uhr

Ort: Aula der FOS **Kosten:** 9 € (Eltern), 4,50 € (Jugendliche)

Anmeldung
für alle
Kurse unter
[monte-lauf.de/
monte-konkret](https://monte-lauf.de/monte-konkret)



Gesund essen, gesund bleiben – was kann ich tun?

Bis zu 80 % aller Krankheiten entstehen ernährungsbedingt. Doch was ich kann ich selbst mit „guter Ernährung“ dazu beitragen, gesund zu bleiben? Und was bedeutet eigentlich „gute Ernährung“? In diesem Vortrag sprechen wir über alternative Ernährungsformen und stellen diese ganz konkret und mit Fallbeispiele vor. Immer mit dem Schluss: Entscheiden und tun musst Du selber!



Kursleitung: Dagmar Ibach-Schwarz

Termin: 30.11.2023 (Donnerstag), 19–21 Uhr

Ort: Aula der Monte-FOS **Kosten:** 9 €

Für alle Interessenten, die an einer gesunden Lebensweise interessiert sind

Soziale Medien bei Jugendlichen – was ist da los?!

Von TikTok über Insta zu youtube, vom Bodyshaming bis hin zu sogenannten „Challenges“: Die Veranstaltung will eine Übersicht bieten, welche Sozialen Medien Jugendliche nutzen und welche Themen und Inhalte dabei vorherrschen. Sie will sensibilisieren für die Aspekte des Urheber- und Persönlichkeitsrechts und die Spektren der Mediennutzung bei Jugendlichen aufzeigen: von den positiven Effekten, die Onlinespiele

haben können, bis hin zu Anzeichen für Suchtverhalten.

Vorgefertigte Pauschallösungen wird es nicht geben, dafür viel Raum für Diskussionen, Ideen und individuelle Ansätze im Umgang mit einem Thema, das nicht nur im Unterricht, sondern auch innerhalb der Familien häufig für Diskrepanzen sorgt. Zu kurz kommen sollen auch nicht Austausch und Vernetzung.

Kursleitung: Matthias Paech

Termin: 08.02.2024 (Donnerstag), 19 Uhr

Ort: Monte Mittelschule

Für Eltern von Kindern ab der 4. Jahrgangsstufe – kostenloser Infoabend

Schule von morgen heute machen! – Workshops mit Schule im Aufbruch

Die Workshops haben – ganz im Sinne Maria Montessoris – das Ziel „Hilfe zur Selbsthilfe“ zu bieten. Dabei sollen Impulse gesetzt und gemeinsam konkrete Ansätze entwickelt werden, wie Bildung für nachhaltige Entwicklung gestaltet werden kann. Es geht dabei nicht um große Umbrüche, sondern um kleine Schritte in großer Praxisorientierung. Interessierte Schulen aus dem Landkreis Nürnberger Land sind herzlich eingeladen, an den Workshops teilzunehmen! Die Teilnahme erfolgt in sogenannten Wandelteams, die die Schule im Vorfeld zusammenstellt, und welches in möglichst konstanter Besetzung an allen drei Workshops teilnehmen sollte. Zu dem Team sollte die Schulleitung oder ein Mitglied der erweiterten Schulleitung, ein bis zwei weitere Pädagog*innen, ein bis zwei Eltern sowie ggf. ein bis zwei Schüler*innen (ab der Jgst. 7) zählen.

Die Workshops sind dank Förderung der Bildungsregion Nürnberger Land **für teilnehmende Schulen kostenfrei.**



Schule von morgen heute machen! – **Anstiftungsworkshop**

Bei der Auftaktveranstaltung lernen die Teilnehmer*innen zuerst die Initiative Schule im Aufbruch kennen. Dann nehmen sie verschiedene Blickwinkel ein, um zu reflektieren, warum und in welchen Bereichen ein Wandel an Schulen notwendig ist und erhalten Impulse und Ideen für eine Lern- und Schulkultur im Sinne einer Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Abschließend erarbeiten die Teilnehmer*innen relevante Kern-



themen für ihre Schule und erhalten erste Impulse, welche Schritte den Wandel einleiten könnten.

Kursleitung: Georg Eck und Veronika Schwarz

Termin: 17.11.2023 (Freitag), 14–18 Uhr **Ort:** Aula der Grundschule

*Alle Teilnehmer*innen sind eingeladen, bereits ab 13.15 Uhr einzutreffen und sich bei einem Mittagssnack informell auszutauschen.*

Schule von morgen heute machen! – **Ist-Analyse**

Beim zweiten Workshop lernen die Wandelteams die Handlungsfelder des Whole School Approach kennen, also den ganzheitlichen Ansatz zum Wandel von Schulen im Sinne einer Bildung für nachhaltige Entwicklung. Die Teilnehmer*innen diskutieren den Ist-Stand der verschiedenen Themenbereiche an ihrer Schule und finden entsprechende Anknüpfungspunkte.



Kursleitung: Georg Eck und Veronika Schwarz

Termin: 12.01.2024 (Freitag), 14–18 Uhr **Ort:** Aula der Grundschule

*Alle Teilnehmer*innen sind eingeladen, bereits ab 13.15 Uhr einzutreffen und sich bei einem Mittagssnack informell auszutauschen.*

Schule von morgen heute machen! – **Blick in die Zukunft**

Beim abschließenden Workshop blicken die Teilnehmer*innen mit verschiedenen Perspektiven in die Zukunft ihrer Schule und gestalten auf kreative Weise ihr Zielbild für ihre Schule in 10 Jahren. Zudem erhalten sie Impulse, wie sie mittels der Backcasting-Methode dieses Zielbild in die Wirklichkeit umsetzen können. Abschließend formulieren die Wandelteams gemeinsam Meilensteine und konkrete nächste Schritte.



Kursleitung: Georg Eck und Veronika Schwarz

Termin: 26.04.2024 (Freitag), 14–18 Uhr **Ort:** Aula der Grundschule

*Alle Teilnehmer*innen sind eingeladen, bereits ab 13.15 Uhr einzutreffen und sich bei einem Mittagssnack informell auszutauschen.*

Informationen rund um die **Anmeldung** für alle **Kurse & Workshops**



Die Anmeldung für sämtliche Kurse erfolgt online über unsere Webseite **monte-lauf.de/monte-konkret**.

Bei Rückfragen steht Ihnen Workshop-Koordinatorin Jutta Dittmer per Mail zur Verfügung:
elternschule@monte-lauf.de

Die Kursgebühren sind jeweils eine Woche vor der Veranstaltung auf das folgende Konto zu überweisen:

Montessori Förderverein Nürnberger Land e.V.

IBAN: DE65 7605 0101 0005 6937 34 • BIC: SSKNDE77XXX

Bitte beachten Sie: Aus organisatorischen Gründen ist eine kostenfreie Stornierung des Kurses nur bis zwei Wochen vor der Veranstaltung möglich.

Das Kursangebot „Pädagogik für Eltern“ wird vom Montessori-Förderverein getragen. Der Förderverein ist auch Träger des Vorschul-Kurses, der im Januar 2024 wieder beginnt.

Die Kurse der Reihen „Natur, Körper & Umwelt“ sowie „Schule & Bildung“ werden kofinanziert aus dem Bildungsfonds des Landkreises Nürnberger Land.

Sie finden solche Angebote gut? Werden Sie Mitglied! Infos dazu finden Sie auf unserer Website **monte-lauf.de**

Aktuelle Hinweise zu Veranstaltungen und Angeboten von Verein, Schulen, Hort, Kinderhaus und Waldkindergarten finden Sie unter **monte-lauf.de** und **wir-sind-monte.de**

Allgemeine Infoabende für Interessierte

Infoabend Grundschule 1–4

09.11.2023 (Dienstag), 19 bis 21 Uhr

Infoabend Mittelschule 5–10

23.01.2024 (Dienstag), 19 bis 20.30 Uhr

Daschstraße 16, 91207 Lauf a. d. Pegnitz,
Telefon: 09123 18 349 0

monte-lauf.de

Mitglied im Verband

MN

**MONTESSORI
NORDBAYERN**
Lernen Leben Zukunft